

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5»**

Утверждено
на заседании педагогического
совета протокол № 9 от 25.09.15

Утверждено
директор МБОУ СОШ №5
приказ № 104 от 25.09.2015г



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации спортивных занятий и уроков физической культуры

I. Общие положения.

Данное Положение действует на основании:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОСов начального, основного общего образования;
- Устава МБОУ СОШ №5
- Локальных актов школы : «Об утверждении учебного плана ». «Об организации внеурочной деятельности», «О режиме работы школы» и др.

1. МБОУ СОШ №5 города Торжка организует учебные занятия спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности :

1.1. В основное учебное время согласно обязательной части учебного плана;

1.2. За рамками основного учебного плана:

1.2.1. Во внеурочной деятельности согласно ФГОСам начального и общего образования;

1.2.2. В рамках работы спортивных, физкультурно-оздоровительных кружков и секций;

1.2.3. В рамках организации внеурочных воспитательных мероприятий

II. Основные положения

III.

2. Занятия спортивной направленности проводятся педагогами физической культуры, учителями начальных классов , руководителями кружков и секций:

2.1. в спортивном зале школы;

2.2. в приспособленном помещении для проведения занятий с обучающимися начальной школы;

2.3. на школьной спортивной площадке;

2.4. за пределами школы на других спортивных площадках города в случае участия школьников в межшкольных, городских и иных соревнованиях

3. Организация основных учебных занятий в спортивном зале.

3.1. Учащиеся со звонком на перемену направляются в комнаты для переодевания (для мальчиков и девочек), где оставляют учебную форму и личные вещи. Особо ценные вещи сдаются на хранение в тренерскую учителю физкультуры и выдаются обратно после урока. Со звонком на урок комнаты для переодевания закрываются на ключ.

3.2. Учащиеся, освобожденные по болезни от занятий физкультурой, находятся во время урока в спортивном зале на скамейке запасных. Оставлять освобожденных от занятий учащихся в комнатах для переодевания или в других помещениях школы запрещается.

3.3. На первом занятии в учебном году, далее по мере необходимости, учитель проводит с учащимися инструктаж по технике безопасности на уроках физкультуры.

Ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время занятий физкультурой возлагается на учителя физкультуры (на учителя, который проводит урок).

Во избежание случаев травматизма при освоении новых спортивных специализаций (волейбол, баскетбол, спортивные игры, гимнастика, прыжки, освоение каната и т.д.) учитель формирует навыки безопасной двигательной активности и контролирует их исполнение всеми учащимися класса.

3.4. Между занятиями двух классных коллективов учитель организует проветривание зала; в течение занятий - соблюдает оптимальный температурный режим. Учитель физкультуры контролирует процесс подготовки учащихся к занятиям.

4. Организация основных учебных занятий учащихся начальной школы в малом спортивном зале.

4.1. Учащиеся начальной школы готовятся к урокам физкультуры (переодеваются по очереди – отдельно мальчики и девочки) в своих классных кабинетах и до звонка на урок организованно сопровождаются классным руководителем (учителем, который ведёт урок) в спортивный зал (малый спортивный зал). Ответственность за сопровождение на урок физкультуры учащихся начальной школы возлагается на классного руководителя (учителя, который ведёт урок).

4.2. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся начальной школы во время занятий (в малом, а также большом спортивном залах) возлагается на классного руководителя (учителя, который ведёт урок).

4.3. Учащиеся, освобожденные по болезни от занятий физкультурой, находятся во время урока в зале на скамейке запасных. Оставлять

освобожденных от занятий учащихся в классных комнатах и комнатах для переодевания запрещается.

4.4. На первом занятии в учебном году, далее по мере необходимости, учитель проводит с учащимися инструктаж по технике безопасности на уроках физкультуры.

4.5. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время занятий физкультурой возлагается на классного руководителя (учителя, который ведёт урок).

Во избежание случаев травматизма при освоении новых спортивных специализаций (волейбол, баскетбол, спортивные игры, гимнастика, прыжки, освоение каната и т.д.) учитель формирует навыки безопасной двигательной активности и контролирует их исполнение всеми учащимися класса.

4.6. Между занятиями двух классных коллективов учитель организует проветривание зала; в течение занятий - соблюдает оптимальный температурный режим. Учитель физкультуры контролирует процесс подготовки учащихся к занятиям.

4.7. Учитель физкультуры за 3-5 минут до звонка сопровождает учащихся начальной школы в классный кабинет.

4.8. Между занятиями двух классных коллективов учитель организует проветривание зала, в течение занятий - соблюдает оптимальный температурный режим.

5. Организация учебных занятий физкультурой для учащихся, отнесенных к специальной медицинской группе.

5.1. Для учащихся особых групп здоровья, в случае их присутствия на общих уроках физкультуры, учителем организуется и контролируется более щадящий режим всех этапов занятий.

В случае комплектования полноценных групп по медицинским показаниям в количестве 10 - 12 человек, для учащихся начальной школы, основной ступени (5 - 8-ых классов); для учащихся 9 - 11-ых классов формируются спец. мед. группы, в которых проводятся занятия учителем физкультуры по отдельно составленному расписанию.

В случае отсутствия укомплектованных групп учащихся, отнесенных к специальной медицинской группе, данные учащиеся посещают уроки физкультуры со своим классом, но выполняют на уроке индивидуально и избирательно, согласно рекомендациям медицинских работников от 50% до 70% заданий, в более щадящем режиме и под особым контролем учителя.

6. Организация спортивных занятий на площадке школы.

При благоприятных погодных условиях учебные занятия по физкультуре могут проводиться на школьной площадке. Учитель физкультуры, проводящий урок на свежем воздухе, должен проконтролировать что:

6.1. учащиеся одеты адекватно температурному режиму.

6.2. площадка находится в хорошем состоянии (отсутствие луж, льда, какого-либо мусора)

6.3. все остальные требования к проведению урока физкультуры являются аналогичными к уроку в спортивном зале.

7. Организация спортивных соревнований с выходом из школы.

В случае организации спортивных соревнований, связанных с выходом из школы в другое образовательное учреждение или на какую-либо площадку города, поездку в другой город и т.д.

Учитель физкультуры:

7.1. оформляет стандартную заявку на участие;

7.2. получает от медицинского работника допуск на каждого учащегося – участника соревнований;

7.3. получает на руки приказ директора школы о сопровождении детей на соревнования с возложением на учителя ответственности за жизнь и здоровье учащихся во время соревнований, а также на пути туда и обратно;

7.4. проводит инструктаж с учащимися о правилах поведения на соревнованиях и технике безопасности;

7.5. организует выход учащихся в командной форме и с необходимыми атрибутами.

8. Организация занятий в спортивных секциях и кружках школы.

В здании школы организована работа ряда спортивных секций, кружков, в рамках дополнительных занятий учащихся, а также организации внеурочной деятельности учащихся согласно требованиям ФГОСов нового поколения. Данные занятия проводятся строго на добровольной основе по желанию учащихся и их родителей.

Руководитель данных спортивных занятий должен:

8.1. строго придерживаться утвержденного директором школы графика

проведения спортивных занятий, кружков, секций, занятий внеурочной деятельности;

8.2. иметь утвержденный список учащихся, посещающих спортивные занятия;

8.3. представить список учащихся, посещающих данные спортивные занятия на вахту школы;

8.4. предъявлять к учащимся все организационные требования, подобные посещению уроков физкультуры как в закрытых помещениях, так и на открытых площадях;

8.5. осуществлять контроль за посещением спортивных занятий школы согласно их функционалу.

9. Организация динамической паузы для учащихся начальной школы.

Дважды в неделю, когда в расписании учебных занятий отсутствует урок физкультуры, для учащихся начальной школы в середине дня организуется 45 минутная динамическая пауза на свежем воздухе.

На классного руководителя возлагается ответственность за:

9.1. организацию содержательного проведения динамической паузы учащихся начальной школы;

9.2. за жизнь, здоровье и профилактику травматизма во время проведения динамической паузы.

III.

Заключительный раздел.

В случае возникновения разногласий между участниками образовательного процесса, возникающих в рамках действия данного Положения, разногласия разрешаются в установленном действующем законодательством порядке.